



共育プラザ南小岩

プラめ〜る

江戸川区南小岩4-5-8
03(3673)2206
利用時間:9:00~17:00
休館日:年末年始
受託運営:NPO 法人
ワーカーズコープ

共育プラザは子育て支援、中高生支援、世代交流をテーマとした次世代を担う子どもたちが育つ拠点です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

《新型コロナウイルス感染症防止の子育てひろば利用方法》

利用人数 時間

☆子育てひろば利用はおおむね **25** 人程度となります。
☆利用人数によって **1** 時間程度の時間制限・入場制限を行う場合があります。

マスク 検温

☆**3歳以上**のお子さんと**保護者**の方は**マスク着用**にご協力ください。
☆ご自宅で検温の上、ご利用をお願いいたします。**平熱+1℃以上**の熱がある、咳・鼻水など体調がすぐれない等の症状がある方はご利用をご遠慮ください。

衛生管理

☆入館時、手指の消毒・検温をしてください。
☆お子さんやご兄弟の通う保育園・幼稚園・学校等が休園や休校、学級閉鎖になった場合やご家族が感染した場合、お子さんや保護者の方に発熱他の症状がない場合でも、感染拡大防止のため「ひろば」のご利用をご遠慮ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

その他

☆保護者の人数は最小限でお願いします。
待ち合わせやグループでのご利用をご遠慮ください。
☆敷地内での昼食、おやつ等はご遠慮ください。(水分補給は可能。)

一時預かりご利用方法

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

9:00～12:00

13:00～17:00

一回**3時間**以内（1時間800円）

利用対象者の方は江戸川区にお住いの**1歳**から未就園児まで。ご利用には事前の面談・登録が必要です。

詳しくは担当職員またはお電話にてお問い合わせ下さい。

☆子育てママのリラックス法☆

柚子湯＝冬至というイメージですが柚子湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があります。柚子を果皮ごと食べることはほとんどありませんが、柚子を浴槽に入れることで、ビタミンC果汁・果皮両方から湯に溶け出します。ビタミンCが溶け出した柚子湯に入ることでお肌のお手入れができてしまうのです！また、柚子の精油には柚子独特の爽やかで優しい香りがふくまれているので、香り成分は揮発性のためお湯に入るとさらに香りが立ちリラックス効果も期待できます。是非年明けに柚子湯でリラックスしてませんか？